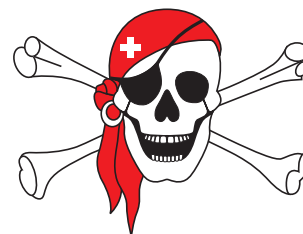


«Swiss Pirates» 13th World Gymnaestrada



5. Blocktraining vom 26. Mai (Pfingstsonntag)

Samstag:	08.00 – 08.15	Begrüssung und Infos
	08.15 – 08.35	Einturnen (Karin Eschmann)
	08.35 – 09.15	Einzelgruppen individuell
	09.15 – 09.45	Aufstellung Mannschaftsteil (Schweizerkreuz)
	09.45 – 11.00	3 Durchgänge (3. Durchgang mit Abräumen)
	11.00 – 11.30	Pause mit Video anschauen
	11.30 – 13.30	3 Durchgänge (3. Durchgang mit Abräumen)
	13.30 – 14.00	Aufräumen und Infos

Trainingsziele: «Vollgas» für die Premiere in Huttwil :-)

Mitnehmen: – Gymnaestrada Original-Tenu
– Lunch

Regie: Marianne: weisse (w) und rote (m) Gürtel
Denise: Kopftücher
Philipp: Barrenverbindungs-Element
Videokamera
Monika: Schminke
Karin: «Swiss Pirates» T-Shirts

Weitere Infos, erste Bilder über «Swiss Pirates» findet ihr unter:
<http://swisspirates.rueti.tv>